



NORMES I PRECAUCIONS PER PRIMERS AUXILIS

Davant d'un accident que requereix la prestació de primers auxilis, vostè com auxiliador cal que recordi les següents normes i precaucions:

Inspeccioni el lloc de l'accident i organitzi els primers auxilis, segons les seves capacitats físiques i judici personal.

Actuï si té la seguretat de que el que farà és millor que no fer res, ja que sinó és probable que l'auxili que presti no sigui l'adequat i empitjori al lesionat.

Conservi la tranquil·litat per actuar amb serenitat i rapidesa, això dóna confiança a la víctima i als acompanyants.

Determini els possibles perills en el lloc de l'accident i ubiqui la víctima en un lloc segur.

No es retiri del costat de la víctima; si està sol, sol·liciti l'ajuda necessària (elements, transport...)

Efectuï una revisió de la víctima per a descobrir altres lesions diferents a la que motiva l'atenció.

Afluïxi la roba de l'accidentat i comprovi si les vies respiratòries estan lliures de cossos estranys.

Col·loqui la víctima en posició lateral, per a evitar acumulació de secrecions que poden obstruir les vies respiratòries (vòmit i mucositats).

Cobreixi la víctima per mantenir la temperatura corporal.

Proporcioni seguretat emocional i física.

No obligui a la víctima a aixecar-se o moure's, especialment si es sospita d'una fractura; abans és necessari immobilitzar-lo.

No administri medicaments, excepte analgèsics, si s'escau.

No doni líquids per via oral a persones amb alteracions de la consciència.

No doni mai licor

No faci comentaris sobre l'estat de salut de la víctima, especialment si aquesta es troba inconscient.

Recordi que les possibilitats de supervivència d'una persona que necessita atenció immediata són superiors si el transport és ràpid i apropiat.