

## QUÈ CAL FER DAVANT D'UN ACCIDENT

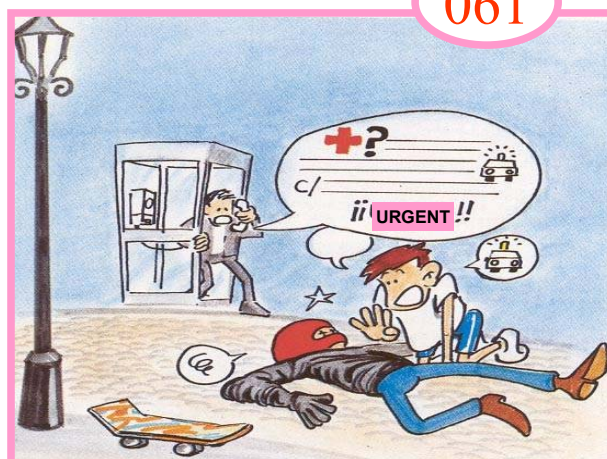
Tota la població hauria de tenir unes nocions mínimes per a prestar les primeres cures a les víctimes de qualsevol accident o malaltia sobtada fins l'arribada dels equips assistencials basant-se sempre en la premissa **P.A.S.** és a dir:

### 1 PROTEGIR

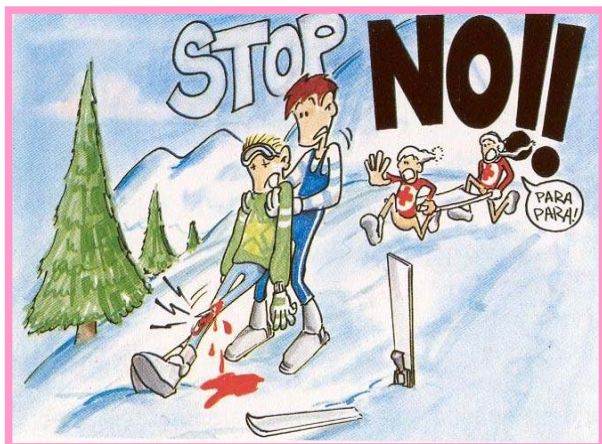
**Prevenir l'agreujament de l'accident.** Abans d'actuar s'ha de tenir la seguretat que han desaparegut les causes de l'accident; cal fer una anàlisi ràpida de la situació i detectar possibles perills, protegir-se i protegir l'accidentat i prendre les mesures adients per eliminar-los.

### 2 AVISAR

S'ha de **requerir ajuda urgent** avisant els serveis sanitaris adients i s'ha d'informar el responsable immediat.



### 3 SOCÓRRER



A l'accidentat o malalt repenti "in situ" fins l'arribada de personal especialitzat que completi l'assistència. En cas necessari, s'ha d'examinar la víctima reconeixent els signes vitals (**vegeu l'esquema de la Reanimació cardíoc-pulmonar**); que són aquells que reflecteixen el correcte funcionament del cos humà.